NEW ERA AGRICULTURE MAGAZINE

शहरीकरण में हरियाली का छोटा स्वरूप टेरारियम

डा0 पूर्णिमा सिंह सिकरवार

परिचय:

शहरीकरण के बढ़ते प्रभाव के साथ, लोगों के रहने की जगहें सीमित हो रही हैं। भारत में शहरी जनसंख्या का अनुपात तेजी से बढ़ रहा है, और 2036 तक अनुमानित 38.6 % भारतीय शहरी इलाकों में रहेंगे। शहरीकरण का प्रभाव पर्यावरण और जैव विविधता पर नकारात्मक रूप से पड़ रहा है। इस बदलती जीवनशैली और छोटे घरों के कारण, बड़े बगीचे बनाना मुश्किल हो गया है। इसके बावजूद, लोगों की प्रकृति से जुड़ने की चाहत को ध्यान में रखते हुए, टेरारियम ने एक अनोखा और रचनात्मक समाधान प्रदान किया है। यह उन लोगों के लिए एक आदर्श समाधान है जो प्रकृति के करीब रहना चाहते हैं लेकिन सीमित स्थान के कारण बागवानी नहीं कर पाते। टेरारियम बनाने के लिए छोटे पौधों, चारकोल, मिट्टी और सजावटी पत्थरों का उपयोग किया जाता है। यह घर और ऑफिस में सजावट के साथ–साथ पर्यावरण का संतुलन बनाए रखने में मदद करता है।

टेरारियम क्या है?

टेरारियम लैटिन के दो शब्दों ''टेरा'' (पृथ्वी) और ''एरियम'' (स्थान या पात्र) से बना है, जिसका मतलब है कांच के पात्र में पौधे उगाना। टेरारियम एक छोटा, बंद पारिस्थितिकी तंत्र है, जिसमें पौधों को उगाया जाता है। इसमें पौधों के लिए आवश्यक जल चक्र और प्रकाश संश्लेषण जैसे प्राकृतिक प्रक्रियाएं होती हैं, जिससे पौधों की वृद्धि होती है। शहरों में जगह की कमी को ध्यान में रखते हुए, टेरारियम एक अद्वितीय समाधान है। यह न केवल हरियाली को बढ़ावा देता है बल्कि घर की सुंदरता भी बढ़ाता है।

टेरारियम के प्रमुख तत्व

टेरारियम बनाने के लिए चार प्रमुख तत्व होते हैं:

1. जल निकासी: जड़ों को सड़ने से बचाने के लिए जल निकासी अत्यंत आवश्यक है।
2. चारकोल की परत: यह परत पानी और मिट्टी को साफ रखती है और विषाक्त पदार्थों को दूर करती है।
3. मिट्टी: पौधों के विकास के लिए यह सबसे

डा0 पूर्णिमा सिंह सिकरवार
सहायक प्राध्यापक
उद्यान विभाग, शुआट्स विश्वविद्यालय, प्रयागराज– 211007 (उत्तर प्रदेश) भारत।

महत्वपूर्ण माध्यम है। इसे स्वच्छ, खनिज पदार्थों से समृद्ध और किसी भी रासायनिक उपचार से मुक्त होना चाहिए।

4. पौधेः पारिस्थितिकी तंत्र को बनाए रखने और संतुलित करने के लिए पौधे आवश्यक हैं। टेरारियम में विभिन्न प्रकार के पौधों का उपयोग किया जा सकता है, जैसे कि फर्न, पेट्यूनिया और छोटे रसीले पौधे।

टेरारियम का इतिहास

पहला टेरारियम 1829 में डॉ. नथानिएल बागशॉ वार्ड द्वारा विकसित किया गया था। उन्होंने देखा कि बंद कांच के बर्तन में पौधे बिना किसी विशेष देखभाल के लंबे समय तक जीवित रह सकते हैं। इस प्रयोग के बाद उन्होंने कांच के बर्तनों में उष्णकटिबंधीय पौधे उगाने का सफल प्रयास किया, जो बाद में ष्वार्डियन केसष के नाम से जाना गया। इसका उपयोग ब्रिटिश उपनिवेशों में पौधों के परिवहन और संरक्षण के लिए किया जाता था।

टेरारियम का विज्ञान

टेरारियम एक छोटा पारिस्थितिकी तंत्र है जिसमें जीवित और अजैविक तत्व मिलकर एक संतुलित वातावरण बनाते हैं। इसमें एक जल चक्र होता है जिसमें मिट्टी से नमी वाष्पित होकर कांच की दीवारों पर संघनित होती है और फिर वापस मिट्टी में चली जाती है। इस प्रक्रिया से पौधों को निरंतर नमी मिलती रहती है। कांच का पारदर्शी ढांचा पौधों को प्रकाश संश्लेषण करने में मदद करता है, जो उनके विकास के लिए आवश्यक है।

टेरारियम निर्माण की सामग्रियां एवं विधिः

1. कंटेनर तैयार करेंः कांच के पात्र को साबुन और गर्म पानी से अच्छी तरह साफ करें और पूरी तरह से सूखने दें।
2. जल निकासी परतः कांच के पात्र के निचले हिस्से में 2–3 सेमी मोटी बजरी की परत डालें। इससे अतिरिक्त पानी नीचे एकत्रित हो जाएगा और जड़ें सड़ने से बचेंगी।
3. चारकोल की परतः बजरी के ऊपर चारकोल की पतली परत बिछाएं। यह परत पौधों को स्वस्थ रखने में मदद करती है।
4. मॉस की परतः चारकोल के ऊपर सूखे मॉस की परत बिछाएं, जो मिट्टी को जल निकासी परत में जाने से रोकेगी।
5. मिट्टी डालेंः मॉस की परत के ऊपर पौधों के लिए उपयुक्त मिट्टी डालें। मिट्टी की परत पौधों के विकास के लिए आवश्यक है।
6. पौधे रोपेंः छोटे पौधों को मिट्टी में रोपें और उन्हें अच्छी तरह से जमा दें। पौधे चुनते समय ध्यान रखें कि वे आपके पात्र में समा जाएं और नमी सहन कर सकें।
7. सजावट करेंः टेरारियम को सजाने के लिए आप छोटे पत्थर, सीप, लकड़ी की छाल, और अन्य सजावटी वस्तुओं का उपयोग कर सकते हैं।
8. पानी का छिड़काव करेंः पौधों की पत्तियों और मिट्टी की सतह पर हल्का पानी छिड़कें, ताकि वे अच्छी तरह से नम रहें।
9. प्रकाश व्यवस्थाः टेरारियम को ऐसे स्थान पर रखें जहाँ उसे पर्याप्त प्राकृतिक प्रकाश मिले, लेकिन सीधे धूप से बचाएं, क्योंकि इससे पौधे जल सकते हैं।

टेरारियम की देखभाल

टेरारियम की देखभाल बहुत सरल है, लेकिन कुछ महत्वपूर्ण बातों का ध्यान रखना आवश्यक है ताकि पौधे स्वस्थ रहें और टेरारियम सुंदर दिखे। टेरारियम को बनाए रखने के लिए निम्नलिखित उपायों का पालन करें:

1. **प्रकाश**

- ✓ टेरारियम को ऐसी जगह रखें जहाँ पर्याप्त अप्रत्यक्ष प्रकाश मिले। सीधी धूप से बचाएं, क्योंकि कांच के अंदर तापमान बढ़ सकता है और पौधे झुलस सकते हैं।
- ✓ अगर आपके टेरारियम में कम प्रकाश वाले पौधे हैं, तो उन्हें दिन में कुछ घंटे मध्यम रोशनी में रखें।

2. **पानी देना**

- ✓ बंद टेरारियम में पौधों को अधिक पानी की जरूरत नहीं होती। एक महीने में एक बार हल्का पानी देना पर्याप्त है।
- ✓ खुला टेरारियम नियमित रूप से पानी की मांग करता है, लेकिन पानी का छिड़काव हल्के से करें ताकि मिट्टी बहुत गीली न हो। मिट्टी को हल्का नम रखें, परंतु जलभराव न होने दें।
- ✓ अधिक पानी देने से जड़ें सड़ सकती हैं, इसलिए सुनिश्चित करें कि पानी की उचित निकासी हो।

3. **संघनन पर नजर रखें**

- ✓ अगर कांच के अंदर बहुत अधिक संघनन (कांच पर पानी की बूंदें) हो, तो टेरारियम को थोड़ी देर के लिए खोल दें ताकि नमी का संतुलन बना रहे।
- ✓ अगर लगातार बूंदें दिख रही हैं, तो इसका मतलब हो सकता है कि पानी ज्यादा है, और इसे नियंत्रित करने की जरूरत है।

4. **कटाई और सफाई**

- ✓ पीले या मुरझाए हुए पत्ते तुरंत हटा दें ताकि टेरारियम साफ और पौधे स्वस्थ रहें।
- ✓ यदि पौधे बहुत बड़े हो रहे हैं, तो उनकी कटाई करें ताकि टेरारियम में संतुलन बना रहे और सुंदरता बनी रहे।

5. हवा का प्रवाह

- ✓ अगर टेरारियम पूरी तरह से बंद है, तो पानी देने के बाद कुछ घंटों के लिए ढक्कन खोलकर हवा का प्रवाह सुनिश्चित करें ताकि अंदर नमी का संतुलन बना रहे।

6. **खाद का उपयोग**

- ✓ टेरारियम में पौधों के लिए खाद की जरूरत बहुत कम होती है। अगर आप खाद का उपयोग करना चाहते हैं, तो साल में एक बार हल्की मात्रा में करें।

7. सजावट और संतुलन

- ✓ सजावटी तत्वों को समय–समय पर साफ करें और सुनिश्चित करें कि पौधे और सजावट के बीच संतुलन बना रहे।

8. **कीटों से बचाव**

- ✓ टेरारियम में अगर आप किसी भी प्रकार के कीड़े या फफूंदी देखें, तो तुरंत प्रभावित पौधे को हटा दें और कंटेनर को अच्छी तरह से साफ करें।

9. **टेरारियम को उचित तापमान में रखें**

- ✓ टेरारियम को कमरे के तापमान में रखें, अत्यधिक ठंड या गर्मी से बचाएं। तापमान में अधिक उतार–चढ़ाव पौधों के लिए हानिकारक हो सकता है।

इन सरल उपायों के साथ, आपका टेरारियम लंबे समय तक हरा–भरा और सुंदर बना रहेगा।

टेरारियम में उगाने के लिए पौधों का चयन

टेरारियम में उगाने के लिए कुछ विशेष पौधे अच्छे होते हैं, जो कम जगह में, नमी में और कम देखभाल में भी बढ़ सकते हैं। यहां कुछ सर्वश्रेष्ठ पौधों की सूची दी गई है जो टेरारियम में अच्छे से उगते हैंरू

1. फर्न्स (Fern)

- ✓ फर्न्स छोटे और छायादार स्थानों में बढ़ने वाले पौधे होते हैं, जो नमी वाले वातावरण में फलते–फूलते हैं। जैसे: बटन फर्न, एडीअंटम फर्न।
- ✓ ये पौधे टेरारियम में आर्द्रता को नियंत्रित करते हैं और सुंदर दिखते हैं।

2. मॉस (Moss)

- ✓ मॉस टेरारियम में सबसे लोकप्रिय पौधों में से एक है क्योंकि यह बहुत कम देखभाल मांगता है और टेरारियम में हरे रंग की कोमल चादर जैसी दिखती है। जैसे: मॉस, स्फैगनम मॉस।
- ✓ मॉस नमी में अच्छा बढ़ता है और इसे बहुत कम धूप की जरूरत होती है।

3. स्नेक प्लांट (Snake Plant)

- ✓ स्नेक प्लांट बहुत ही मजबूत और कम देखभाल की मांग करने वाला पौधा है।
- ✓ यह टेरारियम में भी बिना ज्यादा पानी के आसानी से बढ़ता है और बहुत खूबसूरत लगता है।

4. एयर प्लांट्स (Air Plants)

- ✓ एयर प्लांट्स को मिट्टी की आवश्यकता नहीं होती, ये हवा से नमी और पोषक तत्व ग्रहण करते हैं।
- ✓ ये छोटे और अनूठे पौधे टेरारियम में बहुत कम जगह लेते हैं और स्टाइलिश दिखते हैं।

5. नर्व प्लांट (Fittonia)

- ✓ नर्व प्लांट अपने सुंदर हरे पत्तों पर सफेद या लाल रंग की नसों के लिए जाना जाता है।
- ✓ यह नम और छायादार जगहों में अच्छा बढ़ता है, इसलिए यह टेरारियम के लिए एक आदर्श पौधा है।

6. जेड प्लांट (Jade Plant)

- ✓ जेड प्लांट एक छोटा रसीला पौधा है जिसे टेरारियम के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है।
- ✓ इसे कम पानी और धूप की आवश्यकता होती है, और यह लंबे समय तक हरा–भरा रहता है।

7. पेपरोमिया (Peperomia)

- ✓ पेपरोमिया छोटे आकार के पौधे होते हैं जो टेरारियम के लिए बहुत अच्छे हैं।
- ✓ इसकी पत्तियाँ मोटी होती हैं जो इसे नमी में अच्छी तरह से विकसित होने में मदद करती हैं।

8. क्रोटन (Croton)

- ✓ क्रोटन के पत्तों में सुंदर रंग होते हैं, जो टेरारियम में जीवंतता लाते हैं।
- ✓ यह पौधा टेरारियम में रंगीन सजावट के लिए अच्छा विकल्प है।

9. लकी बांस (Lucky Bamboo)

- ✓ लकी बांस को मिट्टी के बिना पानी में भी उगाया जा सकता है, और यह बहुत ही लकी माना जाता है।
- ✓ यह टेरारियम के लिए एक सुंदर और शुभ विकल्प है।

10. प्रेयर प्लांट (Maranta)

- ✓ प्रेयर प्लांट अपनी आकर्षक पत्तियों और नम वातावरण में वृद्धि के लिए जाना जाता है।
- ✓ इसका अनूठा पत्तों का पैटर्न टेरारियम को और भी सुंदर बनाता है।

11. क्रीपिंग फिग (Creeping Fig)

- ✓ यह पौधा तेजी से फैलता है और टेरारियम में एक सुंदर ग्रीन कवर प्रदान करता है।
- ✓ इसकी बेलदार संरचना इसे टेरारियम में अद्वितीय रूप देती है।

12. क्लब मॉस (Club Moss)

- ✓ यह एक छोटा, नमी पसंद करने वाला पौधा है, जो टेरारियम में हरे रंग का भरपूर प्रभाव देता है।
- ✓ क्लब मॉस टेरारियम के निचले हिस्से को कवर करने के लिए उपयुक्त होता है।

13. पौथोस (Pothos)

- ✓ यह पौधा आसानी से बढ़ता है और कम देखभाल की आवश्यकता होती है।
- ✓ यह लटकर बढ़ने वाला पौधा टेरारियम में आकर्षक दिखता है और हवा को शुद्ध करने में भी सहायक है।

14. ड्रासेना (Dracaena)

- ✓ ड्रासेना एक सुंदर और मजबूत पौधा है, जो टेरारियम में बहुत अच्छा लगता है।
- ✓ इसकी सुंदर पत्तियाँ टेरारियम को आकर्षक बनाती हैं।

15. स्मॉल फर्न (Small Ferns)

- ✓ छोटे फर्न जैसे नीफ्रोलेपिस या एस्प्लेनियम टेरारियम के लिए अच्छे होते हैं।
- ✓ ये पौधे नमी और छायादार जगहों में अच्छे से बढ़ते हैं।

ये सभी पौधे टेरारियम के लिए आदर्श हैं क्योंकि ये नमी, सीमित स्थान, और कम देखभाल में भी अच्छी तरह बढ़ते हैं। इन पौधों को सही प्रकाश, नमी और देखभाल के साथ टेरारियम में लगाकर आप एक सुंदर और हरियाली से भरा मिनिएचर गार्डन बना सकते हैं।

घरों में टेरारियम को रखने की सही जगह

टेरारियम को सही जगह पर रखना बहुत जरूरी है ताकि पौधे स्वस्थ रहें और टेरारियम दिखने में भी आकर्षक लगे। यहां कुछ सुझाव दिए गए हैं कि आपको टेरारियम को कहाँ रखना चाहिए :

1. **अप्रत्यक्ष धूप वाली जगह**

- ✓ टेरारियम को ऐसी जगह रखें जहाँ अप्रत्यक्ष धूप मिले। सीधी धूप से बचें क्योंकि इससे टेरारियम का अंदर का तापमान बहुत ज्यादा बढ़ सकता है, जिससे पौधे झुलस सकते हैं।
- ✓ खिड़की के पास रखें, लेकिन जहाँ सीधी धूप न आए। पूर्वी या उत्तर–पूर्वी खिड़की इसके लिए आदर्श हैं।

2. **प्राकृतिक रोशनी वाली जगह**

- ✓ टेरारियम को ऐसी जगह रखें जहां उसे दिन में 4–6 घंटे तक प्राकृतिक प्रकाश मिल सके।
- ✓ यदि प्राकृतिक रोशनी पर्याप्त नहीं है, तो आप आर्टिफिशियल ग्रो लाइट्स का भी उपयोग कर सकते हैं, खासकर उन पौधों के लिए जिन्हें अधिक प्रकाश की जरूरत होती है।

3. **तापमान**

- ✓ टेरारियम को ऐसे स्थान पर रखें जहाँ का तापमान स्थिर हो। इसे अत्यधिक गर्म या ठंडी जगहों से दूर रखें, जैसे कि हीटर या एयर कंडीशनर के पास।
- ✓ सामान्यतरू 18–24 °c का तापमान पौधों के लिए आदर्श होता है।

4. **वेंटिलेशन**

- ✓ टेरारियम को ऐसी जगह रखें जहाँ हवा का हल्का प्रवाह हो ताकि नमी नियंत्रित रहे और अंदर फंगस या मोल्ड न बने।
- ✓ हालांकि, अत्यधिक हवा के प्रवाह से बचना चाहिए, खासकर एयर कंडीशनर या पंखे के सीधे संपर्क में।

5. **आकर्षक स्थान**

- ✓ टेबल या शेल्फ पर टेरारियम रखना अच्छा विकल्प हो सकता है। यह कमरे के डेकोर को बढ़ाने का काम करेगा और आपको टेरारियम का आनंद लेने का मौका भी देगा।
- ✓ लिविंग रूम, डाइनिंग टेबल, या ऑफिस डेस्क टेरारियम रखने के लिए आदर्श स्थान हो सकते हैं।

6. **बाथरूम या किचन**

- ✓ यदि आपके बाथरूम या किचन में प्राकृतिक रोशनी आती है, तो ये स्थान टेरारियम के लिए बहुत अच्छे होते हैं क्योंकि वहाँ की नमी टेरारियम के पौधों के लिए फायदेमंद हो सकती है।

7. **कमरे के केंद्र में न रखें**

- ✓ टेरारियम को कभी भी कमरे के एकदम केंद्र में नहीं रखना चाहिए, क्योंकि यहाँ प्रकाश और वेंटिलेशन की कमी हो सकती है।

8. **सीढ़ियों के पास या कोने में**

- ✓ यदि आपके घर में एक आकर्षक कोना है, जहाँ थोड़ी रोशनी आती है, तो टेरारियम को वहाँ रखना भी एक अच्छा विकल्प हो सकता है।

9. **डेस्कटॉप या साइड टेबल पर**

- ✓ छोटे टेरारियम को आप अपनी डेस्क पर या साइड टेबल पर भी रख सकते हैं, जहाँ आपको थोड़ी हरियाली का आनंद मिल सके।

10. **बच्चों या पालतू जानवरों से दूर**

- ✓ टेरारियम को ऐसी जगह पर रखें जहाँ बच्चे या पालतू जानवर उसे गिरा न सकें

या उसमें खेल न पाएं। यह इसे सुरक्षित रखेगा और दुर्घटनाओं से बचाएगा।

इन सुझावों का पालन करके आप अपने टेरारियम को सही जगह पर रख सकते हैं, जिससे आपके पौधे स्वस्थ रहेंगे और आपका घर भी सुंदर लगेगा।

टेरारियम के लाभ

टेरारियम घर और कार्यालय के छोटे स्थानों में बागवानी का एक उत्कृष्ट विकल्प है। यह न केवल सौंदर्य बढ़ाता है बल्कि मानसिक शांति और पर्यावरण के प्रति जागरूकता भी पैदा करता है । शहरों में कम जगह होने के बावजूद यह हरियाली बनाए रखने का एक आसान तरीका है। यह छोटे गार्डन के रूप में घर और ऑफिस की सजावट का हिस्सा बन सकता है और उपहार के रूप में भी दिया जा सकता है। टेरारियम की यह अनोखी दुनिया शहरीकरण के बीच प्रकृति से जुड़ने का एक सरल और प्रभावी माध्यम है। बाजार में इसकी बढ़ती लोकप्रियता इसे एक आकर्षक व्यापारिक संभावना बनाती है।

शहरी जीवन के बढ़ते दबाव के बीच, टेरारियम ने लोगों को प्रकृति से जुड़ने का एक नया और रचनात्मक तरीका प्रदान किया है। यह न केवल पर्यावरणीय दृष्टिकोण से महत्वपूर्ण है, बल्कि मानसिक और भावनात्मक संतुलन बनाए रखने में भी मदद करता है। इसका इतिहास और सिद्धांत यह दर्शाते हैं कि कैसे एक छोटे कांच के पात्र में बगीचे की पूरी दुनिया बनाई जा सकती है।