

## गृहवाटिका हेतु फसल चक्र

डा० दीपाली चौहान

### परिचय:

गृहवाटिका का पोषण, आर्थिक एवं पर्यावरणीय महत्व सर्वविदित हैं। गृह वाटिका के वैज्ञानिक प्रबन्धन तथा इससे अधिकतम उत्पादन लेने के लिए सब्जियों का उचित फसल चक्र अपनाना अति आवश्यक है। गृह वाटिका में सब्जियों के उपयुक्त फसल चक्र निर्धारण करने के लिये निम्न पहलुओं को ध्यान में रखना अति आवश्यक है।

1. सब्जियों का फसल चक्र किसी क्षेत्र विशेष कह मृदा एवं जलावायुवीय परिस्थितियों के अनुसार करना चाहिये।
2. सब्जियों का चुनाव इस तरह से करें कि उपलब्ध संस्थानों जैसे, भूमि जल तथा श्रम का समुचित उपयोग हो।
3. सब्जियों के फसल चक्र का चयन इस तरह से करना चाहिये कि वर्ष पर्यन्त सब्जियों की उपलब्धता होती रहे।
4. सब्जियों का चयन परिवार की पोषण आवश्यकताओं तथा रुचि के अनुसार करे। पत्तीदार, रेशेदार, फल सब्जी हर प्रकार की सब्जी वर्ष पर्यन्त मिल सके।
5. सब्जी वाटिका की संपर्ण योजना को लिखित रूप में दर्ज कर लेना चाहिए जिसमें वर्ष पर्यन्त की कृषि क्रियाओं का विवरण दर्ज कर ले तथा इसके अनुरूप कृषि कार्यों को करे।

प्रमोद जोशी एवं नेपाल सिंह द्वारा लिखित एवम् भा.कृ.अ. परिषद, नई दिल्ली प्रकाशित गृहवाटिका पुस्तक के गृहवाटिका हेतु उपयुक्त सब्जियों के फसल चक्रों का विस्तृत दिया गया है। इस क्षेत्र के लिए उपयुक्त फसल चक्र निम्न है:-

### 1. प्याज आधारित-

- (क) लोबिया (पूसा बरसाती) - आलू (कु. चंद्रमुखी) - प्याज (उदयपुर 102),
- (ख) भिण्डी (पूसा-सावनी) - मटर (आर्किल) - प्याज (पंजाब-48),
- (ग) बैंगन(पूसा पर्पिल राउण्ड) - प्याज (पूसा रैंड)।

### 2. लहसुन आधारित-

- (क) भिण्डी (पूसा सावनी) - लहसुन (ताहिती) - लोबिया (पूसा फाल्गुनी),
- (ख) भिण्डी (पूसा - सावनी) - लहसुन (टा.56.4)।

### 3. पालक आधारित-

- (क) भिण्डी (पूसा सावनी) - पालक (आलग्रीन) - राजमा (पूसा पार्वति),
- (ख) लोबिया (पूसाबरसाती) - पालक (आलग्रीन) - तरबूज(शूगर बेबी),
- (ग) चौलाई(बड़ी चौलाई) - पालक (बोजेनर ग्रीन) - राजमा,
- (घ) फूल गोभी (पूसा दीपाली) - पालक (आलग्रीन) - खरबूजा(हरा मधु)।

डा० दीपाली चौहान

वैज्ञानिक (गृह विज्ञान), कृषि विज्ञान केन्द्र, रायबरेली  
चन्द्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, कानपुर

#### 4. मेथी आधारित—

- (क) भिण्डीउ (पूसा सावनी) – मेथी (कसूरी) – खरबूजा (हरा मधु),  
(ख) लोबिया (पूसा बरसाती) – मेथी – मिर्च (ज्वाला),  
(ग) चौलाई (छोटी) – मेथी (कसूरी) – तरबूज (शूगर बेबी)

#### 5. चौलाई आधारित—

- (क) चौलाई (पूसाचौलाई) – आलू (कु. चन्द्रमुखी) – प्याज (रतनार),  
(ख) लोबिया (पूसा बरसाती) – मेथी (कसूरी) – चौलाई (छोटी चौलाई),  
(ग) मिर्च (ज्वाला) – धनिया (पंतधनिया) – चौलाई, (पूसा चौलाई)।

#### 6. धनिया आधारित—

- (क) चौलाई (बड़ी चौलाई) – धनिया (पत्ती वाली) – खरबूजा (हरा मधु),  
(ख) बैंगन (पूसा पर्पिल लौंग) – धनिया।

#### 7. टमाटर आधारित—

- (क) तोरी (पूसा चिकनी) – टमाटर (कैलीफोर्निया येडर)  
(ख) मिर्च (पंत सी1) – टमाटर (पूसा रुबी)  
(ग) ग्वार (पूसा नव बहार) – टमाटर (पूसा रुबी) – लोबिया (पूसा फाल्गुनी)।

#### 8. बैंगन—

- (क) बैंगन (पूसा पर्पिल लौंग) – मटर (आर्किल) – भिण्डी (पूसा सावनी)  
(ख) बैंगन (पूसा पर्पिल राउण्ड) – भिण्डी (पूसा सावनी)  
(ग) बैंगन (पूसा क्रांति) – मिर्च (पंत सी1)  
(घ) बैंगन(पूसा पार्पिल राउण्ड)—प्याज(पूसा रेड)

- (ड) बैंगन (पूसा पार्पिल राउण्ड)—फूल गोभी—बैंगन(पूसा क्रांति)

#### 9. मिर्च आधारित—

- (क) मिर्च (पंत सी1) – प्याज (पूसा रेड)  
(ख) मिर्च (एन.पी.46ए) – टमाटर (पूसा रबी)  
(ग) मिर्च पंत सी1) – बैंगन (पूजा पार्पिल लौंग)  
(घ) भिण्डी (पूसा—सावनी) – मटर (आर्किल) – मिर्च (ज्वाला)  
(ड) ग्यार (पूसा नव बहार) – आलू (कु. चन्द्रमुखी) – मिर्च (ज्वाला)

#### 10. शिमला मिर्च आधारित—

- (क) लोबिया (पूसा बरसाती)—शिमला मिर्च  
(ख) ग्यार (पूसा नव बहार) – आलू (कु. चन्द्रमुखी) – शिमला मिर्च (कैलीफोर्निया वेडर)  
(ग) भिण्डी (पूसा—सावनी) – मटर (आर्किल) – शिमला मिर्च (कैलीफोर्निया येडर)

#### 11. मटर आधारित

- (क) लोबिया (पूसा बरसाती) – मटर (जवाहर मटर) – मिर्च (पंत सी1)  
(ख) फूल गोभी (पूसा दीपाली) – मटर (मीरयोर) – बैंगन (पूसा क्रांति)  
(ग) भिण्डी (पूसा—सावनी) – मटर (न्यू लाइन परफेक्शन ) – लोबिया (पूसा फाल्गुनी)

#### 12. भिण्डी :-)– शिमला मिर्च (बुल नोज)

#### 13. लोबिया आधारित—

- (क) लोबिया (पूसा बरसाती) – मटर (आर्किल) – भिण्डी (पूसा सायनी)  
(ख) भिण्डी (पूसा सावनी) मटर (आर्किल) – लोबिया (पूसा फाल्गुनी)

## 14. ग्वार आधारित—

- (क) ग्वार (पूसा नवबहार) मूली (पूसा रेशमी) लोबिया (पूसा फाल्गुनी)  
 (ख) ग्वार (पूसा नवबहार) – पतागोभी (गोल्डन एकड़) – राजमा (पंत अनुपमा)  
 (ग) ग्वार (पूसा सदाबहार) – आलू (कु. चंद्रमुखी) – ग्वार (पूसा मौसमी)  
 (घ) भिण्डी (पूसा सावनी – आलू (कु. चंद्रमुखी) – ग्वार (पूसा मौसमी)

## 15. करेला आधारित—

- (क) करेला (पूसा दो मोसमी) – पतागोभी (प्राईड ऑफ इंडिया) – भिण्डी (पूसा सावनी)  
 (ख) करेला (अर्का हरति) – मटर (आर्किल) – ग्वार (पूसा नवबहार)  
 (ग) भिण्डी (पूसा सावनी – मूली (पूसा रेशमी) – करेला (मानसून ग्रीन)  
 (घ) लोबिया (पूसा बरसाती) – गाजर (पूसा केसर) – करेला (मानसून ग्रीन)

## 16. लौकी आधारित—

- (क) लोकी (पूसा मंजरी) – मूली (पूसा रश्मि) – टमाटर (पूसा रुबी)  
 (ख) लोकी (पूसा मेघदूत) – टमाटर – लोबिया (पूसा फाल्गुनी)  
 (ग) भिण्डी (पूसा सावनी) – मटर (आर्किल) – तोरी (सतपुटिया)  
 (घ) ग्वार (पूसा सदाबहार) – पतागोभी (गोल्डन एकड़. तोरी (पूसा चिकनी)

## 17. तोरी आधारित—

- (क) तोरी (पूसा नसदार) – मूली (पूसा रेशमी) – टमाटर (पूसा रुबी)  
 (ख) तोरी (पूसा चिकनी) – मटर (आर्किल) – लोबिया (पूसा फाल्गुनी)

- (ग) भिण्डी (पूसा सावनी) – मटर (आर्किल) – तोरी (सतपुटिया)  
 (घ) ग्वार (पूसा सदाबहार) – पतागोभी (गोल्डन एकड़) – तोरी (पूसा चिकनी)

## 18. खरबूजा आधारित—

- (क) बैंगन (पूसा पर्पिल राउण्ड) – खरबूजा (हरा मधु)  
 (ख) लौकी (पूसा समर प्रोलिफल लॉग) – खरबूजा (दुगपुरा मधु)  
 (ग) तोरी (पूसा चिकनी) – खरबूजा (हरा मधु)

## 19. तरबूज आधारित—

- (क) बैंगन (पूसा पार्पिल राउण्ड) – तरबूज (शूगर बेबी)  
 (ख) भिण्डी (पूसा सावनी) – मूली (पूसा रेशमी) – तरबूज (शूगर बेबी)

## 20. टिण्डा आधारित—

- (क) टिण्डा (अर्का टिण्डा) – आलू (कु. चंद्रमुखी) – भिण्डी (पूसा सावनी)  
 (ख) टिण्डा (अर्का टिण्डा) – मटर (अर्किल) – ग्वार (पूसा नवबहार)  
 (ग) टिण्डा (एस-48) मूली (पूसा रेशमी) – राजमा

- (घ) भिण्डी (पूसा सावनी) – गाजर (पूसा केसर) – टिण्डा (अर्का टिण्डा)

## 21. काशीफल या कवदू आधारित—

- (क) भिण्डी (पूसा सावनी) – मटर (आर्किल) – काशीफल (अर्का चंदन)  
 (ख) ग्वार (पूसा नवबहार) – गाजर (पूसा केसर) – काशीफल (अर्का सुर्यमुखी)  
 (ग) करेला (मानसूनप ग्रीन) – मटर (आर्किल) – काशीफल (अर्का सुर्यमुखी)

(घ) लोबिया (पूसा बरसाती) – पतागोभी  
(प्राइड ऑफ इंडिया) – काशीफल  
(अर्का सुर्यमुखी)

## 22. खीरा आधारित–

(क) भिण्डी (पूसा सावनी) – मटर  
(आर्किल) – खीरा (बालम खीरा)  
(ख) खीरा (बालम खीरा) – फूल गोभी  
(स्नोबल.-16)  
(ग) खीरा (स्ट्रोपरोट) – आलू (कु.  
बादशाह) – भिण्डी (पूसा सावनी)

## 23. पत्ता गोभी आधारित–

(क) करेला (मानसून ग्रीन) – पात गोभी  
(प्राइड ऑफ इंडिया) – भिण्डी (पूसा  
सावनी)  
(ख) तोरी (पूसा सावनी) – पातगोभी  
(गोल्डन एकड़) – लोबिया (पूसा  
फाल्गुनी)  
(ग) ग्यार (पूसा सदाबहार) – पतागोभी  
(लेटडूम हैड)  
(घ) लोबिया (पूसा बरसाती) – पातगोभी  
(गोल्डन एकड़) – भिण्डी (पूसा  
सावनी)

## 24. फूल गोभी आधारित–

(क) भिण्डी (पूसा सावनी) – फूल गोभी  
(पूसा केतकी) – प्याज (पूसा रेड)  
(ख) भिण्डी (पूसा सावनी) – फूल गोभी  
(हिसार-1) – मिर्च (ज्वाला)  
(ग) भिण्डी (पूसा सावनी) – फूल गोभी  
(स्नोबाल16)  
(घ) लोबिया (पूसा बरसाती) – फूलगोभी  
(हिसार-1) – लोबियास (पूसा  
फाल्गुनी)

## 25. मूली आधारित–

(क) तोरी (पूसा चिकनी) – मूली (पूला  
हिमानी) – तरबूज (शुगर बेबी)  
(ख) भिण्डी (पूसा सावनी) – मूली (पूसा  
चेतकी) – मिर्च (ज्वाला)

## 26. गाजर आधारित–

(क) करेला (मानसून ग्रीन) – गाजर  
(नैटिस) – भिण्डी (पूसा सावनी)  
(ख) तोरी (पूसा चिकनी) – गाजर (पेसा  
केसर) – खरबूजा (हरा मधु)  
(ग) ग्वार (पूसा नवबहार) – गाजर  
(चेन्टेन) – टमाटर (एस-12)  
(घ) भिण्डी (पूसा सावनी) – गाजर (पूसा  
केसर) – तरबूज (शुगर बेबी)

उपरोक्त वार्णित फसल चक्रों को  
कृषक अपनी घरेलू आवश्यकताओं तथा  
संसाधनों के अनुरूप अपनाकर सब्जियों का  
वर्ष पर्यन्त आपूर्ति कर सकता है।